

Invitation "Courses d'Orientation à Pied et à VTT"



Dimanche 04 avril 2010 en forêt de Fontainebleau (77)

Directeur de course et contact : Paul BONNEAU / Tél. : 01 64 69 11 18 / Email : bonneau.paul@aliceadsl.fr

- ➔ **Traceur Moyenne Distance:** Thomas DESCAZAUX
- ➔ **Traceur CO VTT :** Sébastien RORA

Fléchage routier : Croix de Toulouse D138/D116

Utilisation de la Gestion Electronique : Inscriptions sur place. Cartes pré-imprimées. (Prévoir des plastiques)

Accueil : à partir de 9h00

Départ de la MD et du CO VTT : Libre entre 9h30 et 12h00

Carte (Echelle) : Moyenne Distance 1/7500
CO VTT 1/10000

Fermeture des circuits : 14h00

Moyenne Distance : 6 circuits; **A** ☞ Long & technique, **B** ☞ Moyennement long & technique, **C** ☞ Moyennement long & techniquement facile, **D** ☞ Court & technique, **E** ☞ Court & techniquement facile et **F** ☞ Jalonné pour les jeunes enfants.

CO VTT (Casque obligatoire) : 3 circuits; **A** ☞ Long **B** ☞ Moyen **C** ☞ Court.

Prêt de porte carte VTT : caution 25 euros

TARIF des INSCRIPTIONS :

Licenciés :

Age	MD	VTT	MD + VTT
19 ans et plus	5 euros	5 euros	8 euros
18 ans et moins	3,50 euros	3,50 euros	5 euros

Jalonné : 2,50 euros - **Ficelle :** gratuit

ATTENTION : Tout coureur n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2010 (inscrit dans le fichier fédéral) se verra délivrer un passp'Orientation (payant).

Non licenciés FFCO compétition (délivrance d'un Passp'orientation) :

Age	MD	VTT	MD + VTT
19 ans et plus	8 euros	8 euros	13 euros
18 ans et moins	6 euros	6 euros	10 euros

Jalonné : 3 euros - **Ficelle :** gratuit

- Famille MD ou VTT : par adulte : 6 euros - par enfant : 2 euros.
- Location du pointeur sportident : 2 euros (caution 25 euros).

Le passp'Orientation est obligatoire pour les licenciés raid et tous les non-licenciés FFCO compétition. A l'exception des licenciés UNSS (présentation obligatoire de la licence).

Pour être chronométrés, les personnes non-licenciées devront fournir un certificat médical de moins d'un an (ou photocopie certifiée) de non contre-indication à la pratique du sport, ou présenter une licence UNSS. Dans le cas contraire, possibilité de courses libres sans chronométrage.

Atelier pédagogique de découverte de la Course d'Orientation à l'accueil.

Buvette, restauration : Sur place.

Informations et résultats sur le Site du club : <http://samoisco.free.fr/> et sur le site de la LIFCO : <http://www.lifco.fr/>

**MERCI DE RESPECTER LES AUTRES UTILISATEURS DE LA FORET (PROMENEURS, CAVALIERS)
EN PRENANT EN COMPTE LEURS SPECIFICITES**



«Ne pas jeter sur la voie publique». Merci.